

Las 5R: Rechazar, Reducir, Reutilizar, Reparar y Reciclar

ANTES DE EMPEZAR

Las 5Rs de la gestión de residuos son: rechazar, reducir, reutilizar, reparar y reciclar. La idea de las 5Rs consiste en reducir la cantidad de cosas que usamos a la par que reducir la cantidad de cosas que desechamos. Ya que el espacio para almacenar residuos en la Tierra es limitado, es importante que utilicemos los recursos de forma eficiente y generemos menos residuos. Las 5Rs juegan un importante papel en resolver problemas que puedan derivarse de unos hábitos incorrectos de gestión de residuos.

Las 5Rs

Rechazar

Rechaza siempre y cuando sea posible. Escoge artículos que no estén envueltos en plástico. Lleva tu propia bolsa de la compra. Rechazar eliminará gran parte de tus residuos. Pregúntate: ¿Por qué estoy comprando esto? o ¿necesito esto? Por ejemplo, comprométete a rechazar las pajitas de plástico. Cuando te las ofrezcan con una bebida, puedes rechazar la pajita de forma educada. Las pajitas están hechas de plástico no reciclable y tienen un gran impacto en los mares. Rechazar este tipo de artículos innecesarios es positivo para nosotros y para el medio ambiente.

Reducir

Hacer algo más pequeño o utilizarlo menos reduce la cantidad de residuos que generamos. La reducción de los residuos se alcanza mediante la reducción de los artículos que utilizamos y consumiendo sólo lo necesario. Ello reduce también el impacto en los recursos naturales que se utilizan para producir los artículos. Reduciendo nuestro consumo también ahorraremos dinero. Por ejemplo, podemos reducir el consumo de botellas de plástico si utilizamos nuestra botella de agua rellenable y evitamos que muchas botellas de plástico acaben en la planta de tratamiento o en un vertedero. También puedes evitar comprar juguetes nuevos y en su lugar crear tus propios juguetes.

Reutilizar

Reutilizar es el método o práctica por el cual algo se utiliza de nuevo. Puede llevarse a cabo utilizando el mismo artículo para el mismo uso, o dándole un uso nuevo. Reutilizar un artículo nos beneficia a nosotros y al medio ambiente. También nos ahorra dinero, tiempo, energía y recursos. Por ejemplo, podemos donar los libros que hayamos leído o envolver los regalos en papel de periódico.

Reparar

Actualmente, es más sencillo comprar un producto nuevo que reparar un producto existente que se nos haya estropeado. En especial si se trata de productos eléctricos o electrónicos. Reparando los productos reducimos la cantidad de recursos utilizados y la cantidad de residuos generados. Reduciendo la cantidad de residuos que van al vertedero o se incineran, también se reduce la contaminación del agua y del aire.

Reciclar

Reciclar es un elemento clave en la gestión de residuos. Consiste en convertir materiales de desecho en materiales nuevos. Para ello se procesan los materiales de diversas formas y se reduce el consumo de materias primas. Por ello es importante compra productos reciclados y reciclables, por ejemplo, comprar papel reciclado, que posteriormente podemos depositar en el contenedor de reciclaje de papel.

La importancia de las 5Rs

La gestión de los residuos son un gran reto ambiental. Están afectando a nuestros cuerpos, nuestros espacios públicos, al agua y al campo. Es importante seguir la regla de las 5Rs y diferenciar entre lo que realmente necesitamos consumir y lo que solamente deseamos.

