



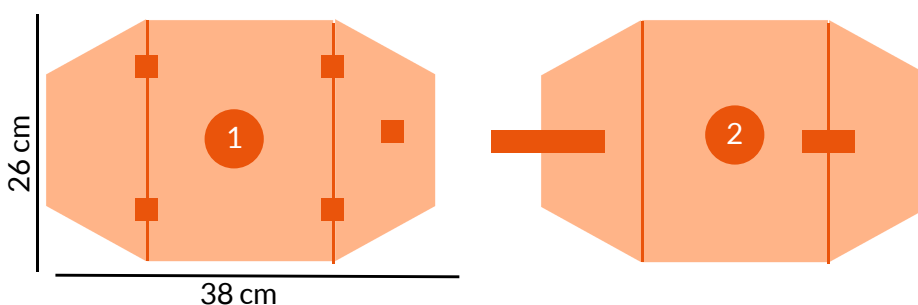
Centro educativo de la Red de Ecoescuelas: C.E.I.P. Santa Marina (Magán-Toledo) entre otros.

Red: Red Nacional de Ecoescuelas y Red de Ecoescuelas de Toledo.

Resumen: queremos enseñaros un taller que siempre nos parece una buena idea, porque en él aunamos dos de los temas que proponemos trabajar desde Ecoescuelas: Residuos y Alimentación Saludable. Es el taller de creación de portabocadillos reutilizable.

Para conseguir crear vuestro propio portabocadillos, lo único que debéis hacer es seguir estos pasos:

1. Se dibuja y recorta una plantilla como la de la imagen 1, para ayudarnos a marcar y recortar las piezas de la tela y la bolsa de plástico para congelar (previamente abierta por los laterales). Es recomendable hacer esta forma unos milímetros más pequeña que la de tela.
2. Unir las piezas de tela y plástico, asegurándose que están bien cuadradas. Pueden coserse o pegarse con velcro, situando trozos de aproximadamente 1 cm en los puntos que se marcan en la imagen 1. El uso de velcro facilita que el plástico se pueda sustituir si se deteriora.
3. En el extremo donde no se ha puesto el velcro cuadradito (o en cualquiera de los dos si se han cosido las dos partes), se pone una tira de velcro de unos 10 cm, pegado a la tela (no al plástico).
4. En la parte externa de la tela, se pega unos 5 cm de velcro (de la cara contraria a la usada en el paso anterior), como se marca en la imagen 2. De esta forma, la sandwichera puede cerrarse al pegar los dos trozos de velcro.



Os dejamos otra alternativa para realizar vuestro portabocadillos y evitar tener que coser. Podéis realizarla con un trozo de hule, teniendo en cuenta que la parte de plástico es la parte que va hacia dentro y en contacto con los alimentos. El resto de la elaboración es igual que la primera propuesta.

Materiales necesarios: un retal de tela, una bolsa de plástico para congelar, unos 10 cm de velcro adhesivo, tijeras, cartón o papel para hacer la plantilla, para la opción nº1, y para la opción nº2, trozo de tela de hule.



Para más información:

<http://educandoenmedioambiente.blogspot.com/2019/06/recreos-residuos-cero.html> en esta página podréis encontrar también un tutorial de cómo hacer vuestra sandwichera.

<https://teachersforfuturepain.org/> os dejamos también la página web de “Teachers For Future” donde podréis encontrar también muchos materiales e ideas para trabajar no solo la Alimentación Saludable, si no varios temas como residuos o los bosques.